

Les Bonnes Pratiques

MATÉRIEL ANTICHUTE

INSPECTION VISUELLE - AVANT TOUTE UTILISATION

Éléments	Critères à vérifier
Absorbeurs d'énergie - Indicateurs de chute	Déployés, abimés
Éléments Métalliques & Plastiques Anneaux en D, Boucles & Œillets Crochets, mousquetons	Écorchures, bords coupants; usures, déformation, fissures Corrosion S'assurer du bon fonctionnement des mécanismes
Sangles	Coupures, percements, écorchures; effilochages, abrasion, usure, décoloration Coutures tirées ou coupées Brûlures, exposition aux produits chimiques Ruban adhésif, marquages au feutre

AJUSTER SON HARNAIS

Le harnais doit être ajusté en hauteur et aux sangles des cuisses – Important pour éviter les blessures, **surtout à l'entrejambe.**

POIDS ET LONGES

Vérifier que le matériel est adapté à votre poids + poids de l'équipement :

Trop léger = ne déclenchera pas la sécurité / Trop lourd = sécurité non adaptée

PLAN DE SAUVETAGE

Le temps de suspension avec moindres dommages en cas de chute est de : **15min.**

D'où l'importance d'avoir un plan de sauvetage préétabli; ainsi que des sangles traumas sur son harnais pour soulager les jambes et la circulation du sang lors de la suspension.

ENTRETIEN / ENTREPOSAGE

- Entrepoiser dans un **endroit propre, sec et à l'abri du soleil** et des vapeurs corrosives ou d'une source de chaleur excessive.
- Nettoyage avec de l'eau et du savon doux ; Laisser sécher complètement avant utilisation, par suspension à l'air libre et non près d'une source de chaleur.