

Les Bonnes Pratiques

RESPIRATEURS

PRÉ-REQUIS

- **Bonne santé** physique et psychologique pour porter un respirateur.
- Avoir passé un Essai d'Ajustement (**FIT test**)
À répéter en cas de changement de masque, de physionomie, ou aux deux ans.

INSPECTION VISUELLE - AVANT TOUTE UTILISATION PAR L'EMPLOYÉ - 1 FOIS PAR MOIS PAR L'EMPLOYEUR

Vérifier :	<i>Craquelures, déchirures, saleté, usure ; bonne élasticité.</i>	
Sur tous les éléments :	<i>Pièces faciales</i> <i>Soupapes d'inspiration et d'expiration</i> <i>Courroies d'Ajustement</i>	<i>Filtres / Cartouches</i> <i>Pompe, conduits, bouteille - si applicable</i>

AJUSTER SON RESPIRATEUR – EN ATMOSPHÈRE SAINÉ

!
ÊTRE RASÉ DE PRÈS

- Coller le respirateur au visage, sous le menton
- Enfiler le harnais supérieur sur le dessus de la tête
- Attacher les sangles inférieures à l'arrière du cou
- Ajuster en commençant par les sangles du haut, puis celles du bas

TESTS D'ÉTANCHÉITÉ – DÈS QUE L'ON MET LE MASQUE

<i>Test Pression Négative</i>	<i>Test Pression Positive</i>
Bloquer les soupapes d'inspiration Inhaler lentement, le masque doit s'affaisser légèrement vers le visage	Bloquer la soupape d'expiration Souffler légèrement, le masque doit se bomber légèrement
	

RETRAIT DU RESPIRATEUR – HORS DE LA ZONE CONTAMINÉE

- Éliminer le maximum de poussière à l'extérieur du respirateur
- Desserrer les courroies
- Pencher la tête vers l'avant et enlever le respirateur vers le bas.

ENTRETIEN

- Nettoyer la partie extérieure des filtres
- Démonter et nettoyer toutes les parties avec de l'eau tiède et du savon doux, éventuellement des lingettes sans alcool
- Laisser sécher

ENTREPOSAGE

- Éviter de laisser les filtres utilisés sur le masque
- Ranger le respirateur, les filtres et cartouches dans des contenants hermétiques différents
- Entreposer dans un endroit propre, sec et à l'abri du soleil et des contaminants ou d'une source de chaleur ou de froid excessive